# ኣምላኽ ዝሃቦ ትንፋስ

ትንፋስ ዘለዎ ዘበለ ንእግዚኣብሄር የመስግኖ። ንእግዚኣብሄር ኣመስግንዎ። መዝሙር ዳዊት 150፡6

## ፔንታቱክ

እግዚኣብሄር ኣምላኽ ድማ ንሰብ ካብ ሓመድ ምድሪ ፈጠረ፡ ኣብ ኣፍንጭኡ ድማ ትንፋስ ህይወት ኣስተንፈሰ። ሰብ ድማ ህያው ነፍሲ ኮነ። ዘፍጥረት 2፡7

እንሆ ድማ፡ ኣነ፡ ኣነ፡ ንኹሉ ትንፋስ ህይወት ዘለዎ ስጋ፡ ካብ ትሕቲ ሰማይ ንምጥፋእ፡ ማይ ኣይሂ ናብ ምድሪ የምጽእ ኣለኹ። ኣብ ምድሪ ዘሎ ኹሉ ድማ ኪመውት እዩ። ዘፍጥረት 6፡17

ካብ ኩሉ ስጋ ክልተን ክልተን ናብታ መርከብ ናብ ኖህ ኣተዉ። ዘፍጥረት 7፡15

ትንፋስ ህይወት ኣብ ኣፍንጫኦም ዝነበረ ኩሉ፡ ኣብ ደረቕ መሬት ዝነበረ ኩሉ ሞተ። ዘፍጥረት 7፡22

ካብተን እግዚኣብሄር ኣምላኽካ ንርስቲ ዝህበካ ከተማታት እዚኣቶም ግና፡ ትንፋስ ዘስተንፍስ ነገር ብህይወት ኣይትድሕን፡ ዘዳ 20፡16

## ታሪኽ

እያሱ ድማ ንብዘሎ ምድሪ ኣኽራንን ንደቡብን ንጐልጐልን ንዓይኒ ማይን ንኹሎም ነገስታቶምን ወቕዖም፡ ከምቲ እግዚኣብሄር ኣምላኽ እስራኤል ዝኣዘዞ ግና ነቶም ዘስተንፍሱ ኹሎም ፈጺሙ ኣጥፍኦም። እያሱ 10፡40

ነተን ኣብኣ ዝነበራ ኹለን ነፍሳት ድማ ብሰይፊ ወቕዕወን፣ ፈጺሞም ኣጥፍእወን፣ ትንፋስ ኣይተረፈን፣ ንሃዞር ድማ ብሓዊ ኣቃጸላ። ኩሉ ምርኮ እዘን ከተማታትን ከብትን ድማ ደቂ እስራኤል ንርእሶም ገደፍዎ። ነፍሲ ወከፍ ግና ክሳዕ ዘጥፍእዎ ብሰይፊ ወቕዕዎ፡ ትንፋስውን ኣይገደፉን። እያሱ 11፡11,14

መስመራት ባሕሪ ድማ ተራእየ፡ መሰረታት ዓለም ድማ ተረኺቡ፡ ብገናሕ እግዚኣብሄር፡ ብነፍሕ ትንፋስ ኣፍንጫኡ። 2 ሳሙኤል 22፡16

ኰነ ድማ፡ ምስ ነገሰ፡ ንብዘሎ ቤት የሮብዓም ወቕዖ። ከምቲ እግዚኣብሄር ብጊልያኡ ኣሒያ ሺሎናዊ ዝበሎ፡ 1 ነገ 15፡29፡ ንየሮብዓም ትንፋስ ክሳዕ ዘጥፍኦ ኣይገደፈሉን።

ኰነ ድማ ድሕሪ እዚ ነገር እዚ፡ ወዲ እታ ሰበይቲ፡ እመቤት እታ ቤት፡ ሓመመ። ሕማሙ ድማ ኣዝዩ ብርቱዕ ስለ ዝነበረ፡ ኣብ ውሽጡ ትንፋስ ኣይተረፈን። 1 ነገ 17፡17

# ግጥሚ

ብፍንጀራ ኣምላኽ ይጠፍኡ፡ ብትንፋስ ኣፍንጫኡ ድማ ይጠፍኡ። እዮብ 4፡9

ትንፋሰይ ክወስድ ኣይፈቅደለይን እዩ እምበር፡ ብምረት ይመልኣኒ። እዮብ 9፡18

ነፍሲ ነፍሲ ወከፍ ህያው ፍጡር፡ ትንፋስ ኩሉ ወዲ ሰብ ድማ ኣብ ኢዱ ኣላ። እዮብ 12፡10

ካብ ጸልማት ኣይኪወጽእን እዩ። ሃልሃልታ ንጨናፍሩ ከንቅጾ፡ ብትንፋስ ኣፉ ድማ ክጠፍእ እዩ። እዮብ 15፡30

ትንፋሰይ ተበላሸዩ፡ መዓልተይ ጠፊኡ፡ መቓብር ተዳልዩለይ። እዮብ 17፡1

ትንፋሰይ ንሰበይተይ ጓና እያ፡ ዋላ እኳ ንቆልዑ ምእንቲ ኣካላተይ ኢለ እንተለመንኩ። እዮብ 19፡17

እዚ ኹሉ ግዜ ትንፋሰይ ኣባይ ኣሎ፡ መንፈስ ኣምላኽ ድማ ኣብ ኣፍንጫይ ኣሎ፤ እዮብ 27፡3

መንፈስ ኣምላኽ ፈጢሩኒ፡ ትንፋስ እቲ ኹሉ ዚኽእል ከኣ ህይወት ሂቡኒ። እዮብ 33፡4

ልቡ ኣብ ሰብ እንተ ኣንቢሩ፡ መንፈሱን ትንፋሱን ናብ ገዛእ ርእሱ እንተ ኣኪቡ፤ እዮብ 34፡14

ብትንፋስ ኣምላኽ በረድ ይወሃብ፡ ስፍሓት ማያት ድማ ይጸብቕ። እዮብ 37፡10

ትንፋሱ ፈሓም የቃጽል፡ ሃልሃልታ ድማ ካብ ኣፉ ይወጽእ። እዮብ 41፡21

ሽሉ መስመራት ማያት ተራእየ፡ መሰረታት ዓለም ድማ ብገናሕካ ተረኺቡ፡ ዎ እግዚኣብሄር፡ ብነፋሕታ ትንፋስ ኣፍንጫኻ። መዝሙር ዳዊት 18፡15

ናይ ሓሶት መሰኻኽር ኣብ ልዕለይ ተላዒሎም፡ ጭካነ ዘስተንፍሱ ድማ፡ ናብ ፍቓድ ጸላእተይ ኣይትሕለፉኒ። መዝሙር መዝሙር 27፡12

ሰማያት ብቓል እግዚኣብሄር ተፈጥሩ። ንኹሎም ሰራዊቶም ድማ ብትንፋስ ኣፉ። መዝሙር ዳዊት 33፡6

ገጽካ ትሓብእ፡ ይርበዱ፡ ትንፋሶም ትወስድ፡ ይሞቱ፡ ናብ ሓመድ ድማ ይምለሱ። መዝሙር ዳዊት 104፡29

እዝኒ ኣለዎም ግና ኣይሰምዑን፤ ኣብ ኣፎምውን ትንፋስ የልቦን። መዝሙር ዳዊት 135፡17

ትንፋሱ ይወጽእ፡ ናብ ምድሩ ይምለስ፤ በታ መዓልቲ እቲኣ ሓሳባቱ ይጠፍእ እዩ። መዝሙር ዳዊት 146፡4

ትንፋስ ዘለዎ ዘበለ ንእግዚኣብሄር የመስግኖ። ንእግዚኣብሄር ኣመስግንዎ። መዝሙር መዝሙር 150፡6

እቲ ኣብ ደቂ ሰብ ዚወርድ ኣብ እንስሳታት እዩ ዚወርድ። ሓደ እኳ ይወርዶም፡ ከምቲ ሓደ ዚመውት፡ እቲ ኻልኣይውን ከምኡ ይመውት። እወ፡ ኩሎም ሓንቲ ትንፋስ ኣለዎም፤ ኩሉ ከንቱ እዩ እሞ፡ ሰብ ልዕሊ ኣራዊት ልዕልነት የብሉን። መክብብ 3፡19

# ትንቢት።

ካብቲ ትንፋሱ ኣብ ኣፍንጭኡ ዘሎ ሰብ ኣቋረጽ፡ እንታይ እዩ ዚሕሰብ፧ ኢሳይያስ 2፡22

ንድኻታት ግና ብጽድቂ ይፈርድ፡ ንለዋሃት ምድሪ ድማ ብፍትሓውነት ይገንሓ፡ ንምድሪ ድማ ብበትሪ ኣፉ ይወቕዓ፡ ብትንፋስ ከናፍሩ ድማ ንረሲኣን ኪቐትላ እዩ። ኢሳይያስ 11፡4

ትንፋሱ ድማ ከም ውሕጅ ዝውሕዝ ወሓይዝ፡ ነቶም ኣህዛብ ብመሸፈኒ ከንቱነት ኪሸፍኖም፡ ክሳዕ ማእከል ክሳድ ኪበጽሕ እዩ፡ ኣብ መንጋጋ እቶም ህዝቢ ድማ ልጓም ኪኸውን እዩ፡ ኬስሕቶም። ቶፌት ካብ ጥንቲ እዩ ተሸይሙ፤ እወ ንንጉስ ተዳልዩ ኣሎ፤ ዓሚቑን ዓብይን ገበሮ፡ እቲ ኩምራኡ ሓውን ብዙሕ ዕንጨይትን እዩ። ትንፋስ እግዚኣብሄር ከም ወሓዚ ድንን የቃጽሎ። ኢሳይያስ 30፡28,33

ሓሰር ክትጠንሱ ኢኹም፡ ሓሰር ከተውጽኡ ኢኹም፡ ትንፋስኩም ከም ሓዊ ክትውሕጠኩም እያ። ኢሳይያስ 33፡11

እቲ ንሰማያት ዝፈጠረን ዝዘርግሖን ኣምላኽ እግዚኣብሄር ከምዚ ይብል። እቲ ንምድሪ ዝዘርግሖን ካብኣ ዝወጽእን፤ ነቲ ኣብ ልዕሊኣ ዘሎ ህዝቢ ትንፋስ፡ ነቶም ኣብኡ ዚመላለሱ ድማ መንፈስ ዚህብ፡ ኢሳይያስ 42፡5

እቲ ዝፈሰሰ ምስሉ ሓሶት እዩ፡ ትንፋስውን የልቦን እሞ፡ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ብፍልጠቱ ጨካን እዩ፡ መስራቲ ዘበለ በቲ እተቐርጸ ምስሊ ይደናገር። ኤርምያስ 10፡14

ኩሉ ሰብ ብፍልጠቱ ኣረሜናዊ እዩ፤ እቲ ዝፈሰሰ ምስሉ ሓሶት እዩ፡ ትንፋስውን የልቦን እሞ፡ ነፍሲ ወከፍ መስራቲ በቲ እተቐርጸ ምስሊ ይደናገር። ኤርምያስ 51፡17

ድምጸይ ሰሚዕካ፡ እዝንኻ ኣብ ምትንፋሰይ፡ ብኣውያትይ ኣይትሕባእ። መልቀስ 3፡56

ትንፋስ ኣፍንጫና፡ እቶም ቅቡኣት እግዚኣብሄር፡ ኣብ ጉድጓዶም ተወሰደ፡ ብዛዕባኦም ኣብ ትሕቲ ጽላሉ ኣብ መንጎ ኣህዛብ ክንነብር ኢና። መልቀስ 4፡20

እግዚኣብሄር ኣምላኽ ነዞም ኣዕጽምቲ እዚኣቶም ከምዚ ይብል ኣሎ፤ እንሆ፡ ኣነ ትንፋስ ኣባኻትኩም ከእትወኩም እየ፡ ብህይወት ድማ ክትኮኑ ኢኹም፡ ኣነ ድማ ሻምብቆታት ከንብረልኩም እየ፡ ስጋ ድማ ከውጽኣልኩም፡ ብቆርበት ክሸፍነኩም፡ ትንፋስ ከእትወልኩም፡ ብህይወት ክትነብሩ ኢኹም። ኣነ እግዚኣብሄር ምዃነይ ድማ ክትፈልጡ ኢኹም። እግዚኣብሄር ኣምላኽ ነዞም ኣዕጽምቲ እዚኣቶም ከምዚ ይብል ኣሎ፤ እንሆ፡ ኣነ ትንፋስ ኣባኻትኩም ከእትወኩም እየ፡ ብህይወት ድማ ክትኮኑ ኢኹም፡ ምስ ረኣኹ ድማ፡ እንሆ፡ ስኒን ስጋን ኣብ ልዕሊኦም ደየበ፡ እቲ ቈርበት ድማ ኣብ ላዕሊ ሸፈኖ፡ ትንፋስ ግና ኣይነበረን። ሽዑ ንሱ፡ ንንፋስ ተነበ፡ ተነበ፡ ወዲ ሰብ፡ ንንፋስ ድማ፡ እግዚኣብሄር ኣምላኽ ከምዚ ይብል ኣሎ፡ በሎ። ኣታ ትንፋስ ካብ ኣርባዕተ ንፋሳት ንዓ እሞ ነዞም ዝተቐትሉ ብህይወት ምእንቲ ኪኾኑ ኣስተንፍሶም። ከምቲ ዝኣዘዘኒ ድማ ተነበኹ፡ ትንፋስ ድማ ናብኦም ኣተወ፡ ብህይወት ድማ ብእግሮም ደው በሉ፡ ኣዝዩ ዓቢ ሰራዊት። ህዝቅኤል 37፡5-10

ንርእስኻ ግና ኣንጻር እግዚኣብሄር ሰማይ ኣልዒልካ፣ ኣቓሑ ቤቱ ድማ ኣብ ቅድሜኻ ኣምጺኦም፡ ንስኻን ጎይቶትካን ኣንስትኻን ኣንስትኻን ወይኒ ሰቲዮም። ነቶም ዘይርእዩን ዘይሰምዑን ዘይፈልጡን ኣማልኽቲ ብሩርን ወርቅን ኣስራዚን ሓጺንን ዕንጨይትን እምንን ኣመስገንካዮም፡ ነቲ ትንፋስካ ኣብ ኢዱ ዘሎን ኲሉ መገድታትካ ድማ ናቱ ዝዀነን ኣምላኽ ኣየኽበርካዮ፡ ዳንኤል 5፡23

ከመይ ጌሩ ባርያ እዚ ጐይታይ ምስዚ ጐይታይ ክዛረብ ይኽእል፧ ኣነ ግና ብኡንብኡ ኣባይ ሓይሊ ኣይተረፈን፡ ትንፋስውን ኣባይ ኣይተረፈን። ዳንኤል 10፡17

እቲ ንቑሕ፡ ንቑሕ፡ ዚብል ወይለኡ። ናብቲ ዓባስ እምኒ፡ ተንስእ፡ ክምህር እዩ! እንሆ፡ ብወርቅን ብሩርን ተነቢሩ ኣሎ፡ ኣብ ማእከሉውን ትንፋስ የልቦን። ኣንባቆም 2፡19

# ሓድሽ ኪዳን

እዚ ምስ በለ ድማ ኣስተንፈሰሎም : መንፈስ ቅዱስ ተቐበሉ : ዮሃ 20፡22

ሳኦል ድማ ንደቀ መዛሙርቲ እግዚኣብሄር ምፍርራሕን ምሕራድን እናተተንፈሰ ናብ ሊቀ ካህናት ከደ፡ ግብሪ ሃዋርያት 9፡1

ንዅሉ ህይወትን ትንፋስን ንዅሉ ነገርን ይህብ እዩ እሞ፡ ከም ዘድልዮ ብኢድ ሰብ ኣይምለኽን። ግብሪ ሃዋርያት 17፡25

# ኣፖክሪፋ

ንኣዳም ድማ ብዘይ ነፍስኻ ስጋ ሃቦ፡ እዚ ድማ ስርሓት ኣእዳውካ እዩ እሞ፡ ትንፋስ ህይወት ኣስተንፈሰሉ፡ ኣብ ቅድሜኻ ድማ ህያው ኰነ። 2 ኤስድራ 3፡5

ኣነ ጥራይ ግን ከም ፍንጀራ ሓዊ ካብ ኣፉ ከም ዝለኣኸ፡ ካብ ከንፈሩ ድማ ሃልሃልታ ትንፋስ ከም ዝሰደደ፡ ካብ መልሓሱ ድማ ንፋስን ህቦብላን ከም ዘውጽእ ርእየ። ኲሎም ድማ ተሓዋዊሶም፣ ንፋስ ሓዊን ሃልሃልታ ትንፋስን ዓቢ ህቦብላን፣ ኣብ ልዕሊ እቶም ክዋግኡ ዝተዳለዉ ህዝቢ ድማ ብዓመጽ ወደቐ፡ ነፍሲ ወከፎም ድማ ኣቃጸሎም፡ ሃንደበት ካብ ማእለያ ዘይብሎም ህዝቢ ሓመድን ጨና ትኪን ጥራይ እምበር ካልእ ዝረአ ኣይነበረን፡ እዚ ምስ ረኣኹ ድማ ፈራሕኩ። 2 ኤስድራ 13፡10-11

ሰብ ፈጢሩ ልቡ ኣብ ማእከል ስጋ ኣእትዩ ትንፋስን ህይወትን ምስትውዓልን ሃቦ። 2 ኤስድራ 16፡61

ኣብ ኣፍንጫና ዘሎ ትንፋስ ከም ትኪ፡ ኣብ ምንቅስቓስ ልብና ድማ ንእሽቶ ብልጭታ እዩ እሞ፡ ብድሕሪኡ ከም ዘይነበርና ክንከውን ኢና፡ ጥበብ ሰሎሞን 2፡2

ንሳ ትንፋስ ሓይሊ ኣምላኽ እያ እሞ፡ ካብ ክብሪ እቲ ዅሉ ዝኽእል ዝውሕዝ ንጹህ ጽልዋ እያ እሞ፡ ስለዚ ርኹስ ነገር ኣብኣ ክወድቕ ኣይክእልን እዩ። ጥበብ ሰሎሞን 7፡25

ወይ ድማ ዘይፍለጡ ኣራዊት በረኻ፡ ቁጥዐ ዝመልኡ፡ ሓደስቲ ዝተፈጥሩ፡ ወይ ሓዊ ተንፋስ ዘስተንፍሱ፡ ወይ ረሳሕ ጨናታት ፋሕ ዝበለ ትኪ ዘስተንፍሱ፡ ወይ ድማ ካብ ኣዒንቶም ዘስካሕክሕ ብልጭታ ዝትኩሱ፡ እወ፡ ብዘይ እዚኦም ድማ ብሓደ ፍንጀራ ወዲቖም፡ ብሕነ ምፍዳይ ይስደዱ፡ ብትንፋስ ሓይልኻ ድማ ፋሕ ኢሎም ምተበተኑ፡ ንስኻ ግን ኣለኻ ንኹሉ ብመጠንን ብቍጽርን ብሚዛንን ኣዘዝ። ጥበብ ሰሎሞን 11፡18,20

እቲ ምርኣይ ንዓያሱ ንኽምነዩ ይስሕቦም፣ ስለዚ ድማ መልክዕ ትንፋስ ዘይብሉ ምዉት ምስሊ ይምነዩ። ንሱ ንፈጣሪኡን ነቲ ንጡፍ ነፍሲ ዘነቓቕሐሉን ህያው መንፈስ ዘስተንፈሰሉን ስለ ዘይፈለጠ። ንኹሎም ጣኦታት ኣህዛብ ከም ኣማልኽቲ ገይሮም ይቈጽርዎም ነበሩ እሞ፡ ንዓይኒ ዓይኒ፡ ትንፋስ ንምስሓብ ኣፍንጫ፡ ንምስማዕ እዝኒ፡ ንምሓዝ ኣጻብዕቲ ኢድ የብሎምን። እንተ ኣእጋሮም ድማ ደንጉዮም እዮም። ጥበብ ሰሎሞን 15፡5,11,15

ብህይወት ክሳብ ዘለኻን ኣባኻ ትንፋስ ክሳብ ዘለካን፡ ንርእስኻ ንማንም ኣሕሊፍካ ኣይትሃብ። መክብብ 33፡20

እቶን ዝነፍሕ ሰብ ኣብ ግብሪ ዋዒ እዩ ዘሎ፡ ጸሓይ ግና ንኣኽራን ሰለስተ ዕጽፊ የቃጽሎ። ሓዊ ዝመስል ተንፋስ እናኣስተንፈሰ፡ ድሙቕ ጨራታት እናሰደደ ድማ ንኣዒንቲ የጸልምተን። መክብብ 43፡4

ትንፋስ ዘይብሉ ነገራት ብኣዝዩ ልዑል ዋጋ ይዕደግ። መልእኽቲ ኤርምያስ 1፡25

ከመይ ጌርኩም ናብ ማህጸነይ ከም ዝመጻእኩም ክነግረኩም ኣይክእልን እየ እሞ፡ ኣነ ትንፋስ ወይስ ህይወት ኣይሃብኩኹምን፡ ኣነውን ኣካል ነፍሲ ወከፍኩም ዝፈጠርኩ ኣይኮንኩን። እቲ ንወለዶ ሰብ ዝፈጠረ፡ መጀመርታ ኩሉ ዝረኸበ ፈጣሪ ዓለም ግና፡ ሕጂ ምእንቲ ሕግታቱ ንገዛእ ርእስኹም ከም ዘይትሓስቡ፡ ብናይ ገዛእ ርእሱ ምሕረቱ እውን ከም ብሓድሽ ትንፋስን ህይወትን ከም ዝህበኩም ዘጠራጥር ኣይኰነን። 2ይ መቃቢ 7፡22-23

ንሱ ግና ካብ ምጅሃር ፍጹም ኣየቋረጸን፣ ግናኸ ብትዕቢት መሊኡ፣ ኣብ ልዕሊ ኣይሁድ ብዝነበሮ ቁጥዐ ሓዊ እናኣተንፈሰ፣ ነቲ ጉዕዞ ክቀላጠፍ ይእዝዝ ነበረ፣ ኮነ ግና ካብ ሰረገላኡ ወደቐ፣ ብዓመጽ ተሰኪሙ፤ ስለዚ ኸኣ ኩሉ ኣካላት ኣካላቱ ኣዝዩ ተጐሃየ። 2 መቃቢ 9፡7

ምስናይዚ ግና ገና ኣብ ውሽጡ ትንፋስ እናሃለወ ብሕርቃን ተነዲዱ ተንሲኡ፤ ደሙ ከም መውጽኢ ማይ እኳ እንተ ፈሰሰ፡ ቊስሉ ኸኣ ብርቱዕ እኳ እንተ ነበረ፡ ኣብ ማእከል እቲ ህዝቢ ጐየየ። ኣብ ልዕሊ ጽንኩር ከውሒ ደው ኢሉ ድማ፡ 2 መቃቢ 14፡45

# ሄኖክ

ሕጂ ብመልሓስ ስጋን ብትንፋስ ኣፈይን ዝብሎ፡ እቲ ዓብዩ ንደቂ ሰባት ምስኡ ክዛረቡን ብልቢ ክርድእዎን ዝሃቦም፡ ኣብ ድቃሰይ ርኤኹ። ሄኖክ 14፡2

ኣነ ድማ ብጽድቂ ኣእዳወይ ኣልዒለ ነቲ ቅዱስን ዓብይን ባረኽዎ፡ በቲ ኣምላኽ ንደቂ ስጋ ደቂ ሰባት ብእኡ ክዛረቡ ብዝገበሮ ትንፋስ ኣፈይን በቲ መልሓስ ስጋን ተዛረብኩ፡ ንሱ ድማ ትንፋስን ብእኡ ክዛረቡ መልሓስን ኣፍን ሃቦም፡ ሄኖክ 84፡1

ንሳቶም ካብ ዝፍጠሩ ኣትሒዞም ምድራዊ ምግቢ ኣይናፈቑን፣ ንኹሉ ከም ሓላፊ ትንፋስ ቈጺሮም፣ ብኡ መሰረት ድማ ይነብሩ ነበሩ፣ እግዚኣብሄር ድማ ብዙሕ ፈቲኑዎም፣ መንፈሶም ድማ ስሙ ክባርኹ ንጹህ ኮይኑ ተረኺቡ። ሄኖክ 108፡9

# ጃሸር

እግዚኣብሄር ድማ ንሰብ ካብ መሬት ፈጠረ፡ ኣብ ኣፍንጭኡ ድማ ትንፋስ ህይወት ኣንፈሰ፡ ሰብ ድማ ብዘረባ ዝተዓደለት ህያው ነፍሲ ኮነ። ያሸር 1፡2

ሕጂ ተበራቢርካ ርኣዮ ወደይ ሽግረይ ክሳብ ክንደይ መሪር ምዃኑ ርኣየካ ወደይ ዋላ እኳ ኣነ ኣየዕበኹኻን ኣይቀደምኩኻን ትንፋስን ነፍስን ኣይሃብኩኻን እምበር ዝፈጠረካን ኣዕጽምትኻ ሰሪሑ ብስጋ ዝሸፈነካን ኣብ ኣፍንጫኻ ትንፋስ ህይወት ዘስተንፈሰካን ድሕሪኡ ንዓይ ሂቡካ። ያሸር 43፡28

በብመዓልቱ ድማ ናብታ ኣሕዋቱ ደቂ እስራኤል ዝነበሩላ ምድሪ ጎሸን ይመጽእ ነበረ፣ ሙሴ ድማ መዓልታዊ ብሕጽረት ትንፋስን ከቢድ ጻዕርን ይርእዮም ነበረ። ያሸር 70፡34

ብርግጽ ኣብ ማህጸን ኣዴኻ ፈጢሩካ፡ ትንፋስ ህይወት ኣእትዩካ፡ ኣዕብዩካ ኣብ ዝፋን ንጉስ ግብጺ ኣቐሚጡካ፡ ትንፋስካን ነፍስኻን ካባኻ ወሲዱ ናብታ ዝወጻእካላ መሬት ክምለሰካ እዩ። ያሸር 79፡50

# ዝጠፍኡ መጻሕፍቲ መጽሓፍ ቅዱስ

ንሱ መርማሪ ሓሳባትን ምኽርን ልቢ እዩ እሞ፤ ትንፋሱ ኣባና ዘሎ፡ ኣብ ዝደለዮ ድማ ካባና ክወስዳ ዝኽእል። 1 ቀሌምንጦስ ናብ ሰብ ቆሮንቶስ 10፡14

ከም ዕንቅርቢት ወቕያም፡ ካብ ንግሆ ክሳዕ ምሸት ከኣ ኣይዕገሱን እዮም። ንነብሶም ክሕግዙ ስለዘይከኣሉ ድማ ጠፍኡ፤ ኣስተንፈሰሎም እሞ ሞቱ፡ ጥበብ ስለ ዘይነበሮም። 1 ቀሌምንጦስ ናብ ሰብ ቆሮንቶስ 18፡7

በዚ ምኽንያት እዚ እግዚኣብሄር እቲ ቅብኣት ኣብ ርእሱ ክፈስስ ፈቐደ፤ ንቤተ ክርስቲያኑ ናይ ዘይመውት ትንፋስ ምእንቲ ከስተንፍስ። መልእኽቲ ኢግናጥዮስ ናብ ኤፌሶን 4፡4

# ዝተረሰዑ መጻሕፍቲ ኤደን

ሸዑ እቲ መልኣኽ ናብ ኣምላኽ ደየበ፡ እንቋዕ ደሓን መጻእካ፡ ኦ ኣምላኽ ፍጡራትካ ናይ መወዳእታ ትንፋሶም ኣስተንፈሱ፡ በሎ። 1 መጽሓፍ ኣዳምን ሄዋንን 10፡2

ኣምላኽ ግን ንዕኡን ንሕሰሙን ንመወዳእታ ትንፋሱ ከስተንፍስ ኣብ ዝቐረበሉ እዋንን ጠመቶ። ቃል ኣምላኽ ድማ ካብ ሰማይ መጺኡ ካብ ማይ ኣተንሲኡ፡ ናብቲ በሪኽ ገምገም ናብ ሄዋን ደይብ በሎ። ናብ ሄዋን ምስ ደየበ ድማ፡ መን 'ናዚ ንዓ' ዝበለኪ፧ 1 መጽሓፍ ኣዳምን ሄዋንን 33፡12

ኣብ ሓምሻይ መዓልቲ ንባሕሪ ዓሳታትን ብዙሕ ዓይነት ላሕሚ ዘለወን ኣዕዋፍን፡ ኣብ ልዕሊ ምድሪ ዝንሳፈፉ ኹሎም እንስሳታት፡ ብኣርባዕተ እግሮም ኣብ ልዕሊ ምድሪ ይወጹ፡ ኣብ ኣየር ድማ ይንቀሳቐሱ፡ ጾታ ተባዕታይን ኣንስተይትን፡ ነፍሲ ወከፍ ነፍሲ ድማ መንፈስ ህይወት ከተስተንፍስ ኣዘዝኩ። ምሸት ኮነ፡ ኣብ ሻድሻይ መዓልቲ ድማ ወግሐ። ኣብ ሻድሻይ መዓልቲ ንጥበበይ ንሰብ ካብ ሸውዓተ ቅኑዕነት ክፈጥር ኣዘዝኩ፡ እቲ ሓደ፡ ስጋኡ ካብ ምድሪ፤ ክልተ፡ ካብ ጠሊ ደሙ፤ ሰለስተ፡ ኣዒንቱ ካብ ጸሓይ፤ ኣርባዕተ፡ ኣዕጽምቱ ካብ እምኒ፤ ሓሙሽተ፡ ካብ ቅልጣፈ መላእኽትን ካብ

ደበናን ዝረኸቦ ብልሒ፤ ሽዱሽተ፡ ሰራውሩን ጸጉሩን ካብ ሳዕሪ ምድሪ፤ ሸውዓተ፡ ነፍሱ ካብ ትንፋሰይን ካብ ንፋስን እዩ። ምስጢራት ሄኖክ 30፡8-10

ከምኡ'ውን ናይ ንፋሳት መዕረፊ ቦታታት ጽሒፈ፡ እቶም መፍትሕ ዝሓዙን ከመይ ጌሮም መመዘኒ-ሚዛንን መለክዒን ከም ዝስከሙ ተዓዚበን ርእየን፤ ፈለማ ኣብ ሓደ መመዘኒ፡ ድሕሪኡ ኣብቲ ኻልኣይ ሚዛን ኣቐሚጦም፡ ብኸቢድ ምትንፋስ ንምድሪ ከየናውጽዋ፡ ብተንኮል ኣብ ልዕሊ ብዘላ ምድሪ የውጽእዎም። ምስጢራት ሄኖክ 40፡8

እግዚኣብሄር መሰረታት ኣብ ዘይፍለጥ ኣቐሚጡ፡ ዝርአን ዘይርአን ሰማያት ዘርጊሑ፤ ንምድሪ ኣብ ማያት ኣጽኒዑ፡ ማእለያ ዘይብሎም ፍጥረታት ፈጢሩ፡ ንማይን መሰረትን ዘይተቐመጡ፡ ወይ ሓመድ ምድሪ፡ ወይ ሑጻ ባሕሪ፡ ወይ ነጠብጣብ ዝናብ፡ ወይ ጠሊ ንግሆ፡ ወይ ትንፋስ ንፋስ ዝቖጸረ መን ኣሎ? ንምድርን ባሕርን፡ ነቲ ዘይፈርስ ክረምቲ መን መሊእዎ? ምስጢራት ሄኖክ 47፡5

ምኽንያቱ ዘስተንፍስ ኩሉ የኽብሮ፡ ዝርአን ዘይርአን ፍጡር ድማ ውዳሴ ይመልሶ። ምስጢራት ሄኖክ 51፡6

ብዘይ ኣፍልጦ ዘስተንፍስ፡ ዓባስውን ኣይክህሉን እዩ፡ ንሱ ንፍጥረቱ ኣፍ ሂብዎ፡ ድምጺ ኣፉ ናብኡ ክኸፍት፡ ንዕኡ ከመስግኖ፡ ሓይሉ ተናዘዙ፡ ጸጋኡ ድማ ኣርእዩ። ሃሌሉያ። ኦዴስ ሰሎሞን 7፡26-28

ካብቲ ልዑል ዘስተንፈሰሎም ምትንፋስ ድማ ሓቂ ተዛረቡ፤ ምስጋናን ዓቢ ጽባቐን ንስሙ ሃሌሉያ። ኦዴስ ሰሎሞን 18፡19

እተን ኣርባዕተ እግሪ ብሓደ ዓይነት ቅዲ እየን ተሰሪሐን፣ ኩሉ ድማ ብውሕሉል ኣገባብ ተሰሪሑን ተገጢመንን፣ ንተፈጥሮ ሓቀኛ ንምግባር ድማ ከምዚ ዝኣመሰለ ዘደንቕ ክእለትን ፍልጠትን ወጺኡ፣ እቲ ኣየር ብትንፋስ ንፋስ ምስ ተነቓነቐ፣ ምንቅስቓስ ናብ ቆጽሊ ይመሓላለፍ፣ ኩሉ ድማ ምስቲ ዝውክሎ ጭቡጥ ክውንነት ዝሰማማዕ ፋሽን ተገይሩ። መልእኽቲ ኣሪስትያስ 3፡39

እቲ ረሃጽ ኣብ ቅንፍዙ ደው ኢሉ፡ ውርዙይ ነፍሱ ኣድናቕት ናይቶም ዘሳቕይዎ ዝነበሩ ባዕሎም ክሳብ ዝምንዝዕ፡ ብተሪር ምሕንባስ ትንፋሱ ስሒቡ። 4 መቃቤ 3፡7

በዚ ኸኣ ኣብ ከቢድ ጸገም ትንፋስን ጭንቀት ኣካላትን ክቡር፡ ኦ ጃንዳ፡ ክቡር ኣንጻር ፍቓድካ፡ እቶም እትህበኒ ጸጋታት እዮም፡ ብዝያዳ ክቡር ስቅያት ኣቢለ ንሕጊ ዘለኒ ተኣማንነት ከርኢ ዘኽእለኒ፡ ኢሉ ጨደረ። 4 መቃቤ 5፡51

በኹሪ ውላድካ መንፈስ ገዲፉ፡ ንውሳኔኻ ኣይቀየሮን፡ እቲ ካልኣይ ናትካ ድማ፡ ኣብ ትሕቲ ስቅያታቱ ብዓይኒ ድንጋጸ እናጠመተካ፡ ሳልሳይ ውላድካ ድማ መንፈሱ እናኣስተንፈሰ ኣይቀየሮን። 4 መቃቤ 7፡13

እቲ ራብዓይ ድማ ናይ ምሸታት ህዋስ ኮይኑ፡ ብእኡ ድማ ኣየርን ትንፋስን ንምስሓብ ጣዕሚ ይወሃቦ። ኪዳን ሮቤል 1፡17

እግዚኣብሄር ንኹሉ ብስርዓቶም ጽቡቕ ገበሮ፡ ሓሙሽተ ህዋሳት ኣብ ርእሲ፡ ኣብ ክሳድ ምስ ርእሲ ድማ ተጸንበረ፡ ጸጉሪ'ውን ንጽባቐን ክብርን፡ ድሕሪኡ ልቢ ንምርዳእ፡ ከብዲ ንሰገራ፡ ከብዲ ድማ ንመፍጫሪ፡ ሻምብቆ ንፋስ ትንፋስ ንምውሳድ፡ ጸላም ከብዲ ንቑጥዓ፡ ሓሞት ንመረት፡ ሓሞት ንሰሓቕ፡ ልጓም ንውሰኸሉ። ጥንቃቐ፡ ጭዋዳታት ሕቑፊ ንሓይሊ፡ ሳንቡእ ንውሸጢ፡ ሕቑፊ ንሓይሊ ወዘተ። ኪዳን ንፍታሌም 1፡20